

Overzicht technieken eerste en tweede ster

Wie: elke wolf met mowgliboekje

Waarom: om bij te houden welke technieken je al hebt afgelegd voor je 1^{ste} en 2^{de} ster

Hoe:

1. Print dit document af
2. Knip 2 dingen uit: het papier met technieken van de 1^{ste} en dat van de 2^{de} ster
3. Vouw het papier van de eerste ster in 2 en dat van de tweede ster in 3
4. Plak de blaadjes in je mowgliboekje op de laatste pagina's
5. Als je een techniek met succes hebt afgelegd, duidt de leid(st)er dit aan

De welpen- en wolvenleiding

EERSTE STER	*EERSTE STER*
<p><u>KNOPENKENNIS</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> platte knoop<input type="checkbox"/> losse strop<input type="checkbox"/> schoenstrik <p><u>HYGIENE EN EERSTE HULP</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik kan mezelf wassen, ik poets mijn tanden, ik reinig mijn nagels en ik weet waarom dit moet<input type="checkbox"/> ik kan mijn kleren opvouwen<input type="checkbox"/> ik ken het gevaar van vuil in een wonde <p><u>SPORT EN BEHENDIGHEID</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik kan een bal over 8 meter vangen en werpen<input type="checkbox"/> ik kan haasje-over springen en voor- en achterwaartse koprol uitvoeren<input type="checkbox"/> ik kan enkele boeken in evenwicht op mijn hoofd verplaatsen over een afstand van 10 meter<input type="checkbox"/> ik kan hoogspringen: 60 cm (Welp), 70 cm (Wolf) <p><u>EXPRESSIE</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik ken 2 jungledansen<input type="checkbox"/> ik ken het verzamellied, het beloftelied en een welpenlied naar keuze<input type="checkbox"/> ik ken een mowgliverhaal	<p><u>NATUUR EN EXPLORATIE</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik herken een spar, een den, een berk, een brand- en een dovenetel<input type="checkbox"/> ik kan een spoor leggen met 10 spoortekens<input type="checkbox"/> ik vervuil/beschadig de natuur niet en raap vuilnis op wanneer ik het vind <p><u>SEINEN EN BERICHTEN</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik ken de diensttekens (aandacht, verzameling, vlag, inspectie en taptoe)<input type="checkbox"/> ik ken de formaties (1 gelid, 2 gelederen, estafette-, front-, cirkel- en u-formatie)<input type="checkbox"/> ik ken de gradaties binnen de eenheid (EL, AEL, TL, EATL, ATL, HL, NL, HNL, RL, HRL)<input type="checkbox"/> ik stuur een brief met de post naar mijn takleider <p><u>SPEL</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik haal 8/10 in de kimpelen<input type="checkbox"/> ik speel altijd eerlijk mee<input type="checkbox"/> ik ken de regels van dasroof <p><u>KENNIS</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ik kan het uur aflezen op een wijzerplaat<input type="checkbox"/> ik ken de regels als voetganger in het verkeer (oversteken, verkeerstekens,...)

120^{ste} FOS De Zwaluw

****TWEDE STER****

KNOPENKENNIS

- mastworp
- achtsteek
- timmermansteek
- paalsteek
- kruissjorring

HYGIENE EN EERSTE HULP

- ik kan een schaafwonde, snijwonde, bloedneus en brandwonde verzorgen
- ik weet de betekenis van de noodnummers 112, 100 en 101
- ik weet wat ik moet doen bij onweer, brand en ongeval op kamp
- ik kan een teek herkennen, voorkomen, verwijderen

SPORT EN BEHENDIGHEID

- ik marcheer lustig mee op explo
- ik kan verspringen: 1,60 m (Welp), 1,70 m (Wolf)
- ik kan 100 m lopen: in 22 s (Welp), in 20 s (Wolf)
- ik kan mijn evenwicht bewaren op een balk
- ik kan touwklimmen
- ik kan fietsen

120^{ste} FOS De Zwaluw

****TWEDE STER****

EXPRESSIE

- ik ken de rimboejacht, de wet van de jungle, hoor je de kreet van de oude wolven en 2 liedjes naar keuze
- ik ken een volksdans
- ik maak een knutselwerkje

NATUUR EN EXPLORATIE

- ik vind het noorden met een kompas en ik ken de 8 voornaamste windstreken
- ik kan een wegenkaart gebruiken
- ik ken de voornaamste kaartsymbolen (a.d.h.v. de legende) en kan de kaart oriënteren (met een kompas of o.b.v. de omgeving)
- ik herken een eik, een populier, een mus, een varen, een braamstruik, een heksenkring, een merel en een duif en ik kan er iets over vertellen
- ik ken alle spoortekens

SEINEN EN BERICHTEN

- ik ken de morsetekens EISH, TMO, AUV, NDB
- ik breng een boodschap over via de telefoon (wie, wat, waar, wanneer, hoe)

****TWEDE STER****

SPEL

- ik geef een klein spel en ik leg de regels duidelijk uit
- ik kan goed sluipen

KENNIS

- ik weet wat ik moet doen als fietser in het verkeer en ik ken de belangrijkste verkeersregels
- ik kan een vuur maken op kamp, ik ken de veiligheidsmaatregelen en kan het vuur doven
- ik ken de belangrijkste monumenten en gebouwen van Gent
- ik weet hoe ik zorg moet dragen voor een tent: tent correct afsluiten en openzetten

Ik behaalde mijn eerste ster op:

en mijn begeleider was:

Ik behaalde mijn tweede ster op:

en mijn begeleider was: